



TERVETULOA

EQUFIT-LUENNOLLE JA -LIIKUNTATUNNILLE

lauantaina 14.4.2012 klo 10–14.30

Paikkana Equstom-talli, Leppälammentie 307, 05100 Röykkä

Ohjaaja ja luennoitsija: Sanna Siekkinen

Hinta seuran jäsenille 30€, muut 50€ (sis.kahvitarjoilun)

OHJELMA:

Luento alkaa klo 10

sen jälkeen ryhmäliikuntatunnit:

I ryhmä aloittaa heti luennon jälkeen klo 12

II ryhmä aloittaa klo n. klo 13

Varaa mukaan sisäliikuntavaatteet ja vesipullo

Sitovat ilmoittautumiset Helena Markkaselle

h.markkanen@luukku.com tai p. 050 376 4145

maksut suoraan seuran tilille FI39 5723 0220 2190 88 (31.3.2012 mennessä)

Equifit kehittää ratsastajan fyysisiä ja henkisiä ominaisuuksia.

Huomaat olemuksessasi muutoksia ja hevosen hallinnan kehittymisen.

Nautit enemmän ratsastamisesta ja hevosesi arvostaa sinua!

Lisätietoja: http://www.equstom.fi/equfit/equfit_perustietoa.html