

Valmentautumisen perusteet koulutuspäivä

TEEMANA KOULURATSASTUS

Valmentautumisen perusteet koulutuspäivä on tarkoitettu aluetasolta eteenpäin tähtääville kilpailijoille ja näiden tukijoukoille sekä valmennuksen perusteista kiinnostuneille. Ohjelmassa on tuhtipaketti asiaa hevosen hyvinvoinnista, valmennuksesta, suunnitelmallisuudesta sekä mahdollisuus seurata maajoukkue- ja valmennusta.

19.11.2011
Ypäjän
Hevosopisto

OHJELMA

- 9.30 Ilmoittautuminen ja kahvi, sämpylä
- 10.00 SRL:n kilpailu- ja valmennusjärjestelmä
- 10.30– Valmentautumalla aluetasolta eteenpäin:
12.30 kilpailijan urakehitys ja valmentautumisen perusteet,
Anu Korppoo
- 12.30– Lounas
13.30
- 13.30– Hyvinvoiva harrastekisahevonen
15.30 Aija Leinonen
- 15.30– Maajoukkuekatsastuksesta mallia:
16.30 valmennuksen seuraaminen
- 16.30– Kahvit ja suolainen ja makea
17.00
- 17.00– Sopiihan satula?
17.45 Sari Airo, valjasseppä
- 17.45– Ruokinta ratkaisee?
19.00 Markku Saastamoinen

Koulutuspaikkana Hevosopiston Auditorio.

Ilmoittautuminen 15.11.2011 mennessä

Osallistumismaksu 50 € maksetaan etukäteen 17.11. mennessä Hevosopiston tilille 553902 – 27180. Viestiosaan teksti Valmentautumisen perusteet 19.11.2011 + osallistujan nimi.

Tiedustelut kurssisihteereiltä Anna Laurila ja Jouni Heikkinen, sähköposti kurssisihteeri@hevosopisto.fi tai p. 02-7602 201.



KUVASSA JÄNNE BERGH - PUNKTIR @ SRL / ULLA LINDGREN FAGERHOLM